

Pour la semaine 10 le



vous propose...

LUNDI

06/03/2023



Carottes râpées bio

Nuggets de blé

Haricots verts bio

Riz au lait



MARDI

07/03/2023

Salade de blé bio

Poisson

Epinards

Yaourt aux fruits

JEUDI

09/03/2023

Betteraves en salade

Sauté de veau à la
tomate
Semoule

Fromage

Poire



VENDREDI

10/03/2023

MENU ALLEMAND

Soupe allemande bio

Hot dog & frites

Rote Grütze

Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com

agap'pro



Pour la semaine II le vous propose...

LUNDI

13/03/2023

Macédoine de légumes

Parmentier de poisson

Fruit de saison bio



MARDI

14/03/2023

Velouté de courgettes bio

Bœuf Bourguignon

Pâtes penne rigate bio

Fromage

Fruit de saison bio



JEUDI

16/03/2023

MENU BRETON

Salade verte bio

Galette au fromage et Champignons

Fromage blanc bio

Palet breton bio



VENDREDI

17/03/2023

Salade de lentilles

Jambon grillé et carottes bio braisées

Fromage

Compote

Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com

agap'pro



Pour la semaine 12 le



vous propose...

LUNDI

20/03/2023



Chou bio râpé

Chili végétarien
& riz bio

Fromage

Fruit bio



MARDI

21/03/2023

Friand au fromage

Aiguillettes de poulet
Haricots verts bio

Fromage

Fruit de saison bio

JEUDI

23/03/2023

Salade verte bio aux
coûtons

Poisson au curry

Gratin de chou-fleur bio

Tarte maison aux pommes
bio



VENDREDI

24/03/2023

Duo céleri et carottes
bio

Saucisse de Toulouse



Pommes de terre
rissolées

Yaourt aux fruits

Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com

agap'pro



Pour la semaine 13 le



vous propose...

LUNDI

27/03/2023

Betteraves rouges

Poisson pané
Riz Pilaf

Fromage

Fruit



MARDI

28/03/2023

Taboulé

Rôti de porc

Petits pois

Yaourt aux fruits

JEUDI

30/03/2023

Salade de pommes de
terre

Boulettes de Bœuf
Haricots verts

Mousse au chocolat
maison



VENDREDI

31/03/2023

Crudités

Lasagnes végétariennes

Fromage

Fruit

Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com

agap'pro



Pour la semaine 14 le



vous propose...

LUNDI

03/04/2023

Pâté en croûte

Filet de colin

Gratin de chou-fleur

Crème dessert vanille



MARDI

04/04/2023

Surimi

Sauté de veau Colombo
Semoule

Yaourt

Compote

JEUDI

06/04/2023

Salade verte

Pâtes Carbonara

Pomme au four



VENDREDI

07/04/2023

Salade de riz au pesto

Oeufs Florentine

Fruit

Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com

agap'pro



Pour la semaine 15 le



vous propose...

LUNDI

11/04/2023



MARDI

12/04/2023



JEUDI

14/04/2023



VENDREDI

15/04/2023



Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com

agap'pro



Pour la semaine 16 le



vous propose...

LUNDI

17/04/2023

Salade de Quinoa bio

Sauté de veau

Ratatouille

Yaourt aux fruits



MARDI

18/04/2023

Chou chinois

Poisson
sauce citron
& Riz Pilaf

Fromage

Fruit de saison

JEUDI

20/04/2023

MENU ITALIEN

Tomates Mozzarella

Raviolis au Pesto

Tiramisu



VENDREDI

21/04/2023

Menu Surprise des
vacances !!



Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

www.agap-pro.com

agap'pro

