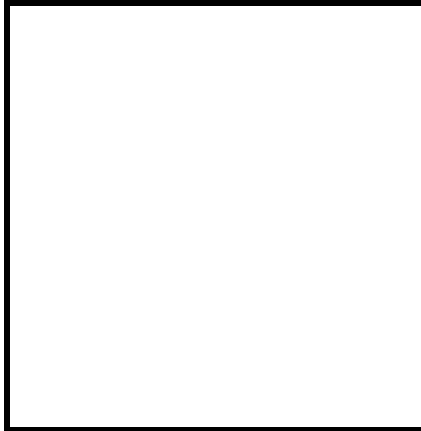


# Pour la semaine à le vous propose...



LUNDI

02/01/2023



MARDI

03/01/2023

Salade Verte

Boulettes de Bœuf sauce  
tomate Semoule



Fromage

Compote




JEUDI

04/01/2023

Carottes râpées

Brouillade d'œufs



riz

Pommes au four

VENDREDI

05/01/2023

Betteraves rouges

Pilons de poulet  
Ratatouille



Fromage

Galette Frangipane

*Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.*

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)

**agap'pro**



Pour la semaine 2 le



vous propose...

LUNDI

09/01/2023

Macédoine de légumes

Escalope de volaille  
Frites

Petit suisse

Fruit de saison



MARDI

10/01/2023

Chou râpé

Bœuf Bourguignon  
Pâtes

Yaourt aux fruits BIO



JEUDI

12/01/2023

Croque Monsieur maison

Poisson  
Haricots verts

Fruit de saison



VENDREDI

13/01/2023

Salade verte et œufs  
durs

Lasagnes de légumes

Fromage

Kiwi

*Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.*

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)

**agap'pro**



# Pour la semaine 3 le



# vous propose...

LUNDI

16/01/2023

Taboulé

Blanquette de veau  
Petits pois

Fromage

Fruit de saison



MARDI

17/01/2023

Céleri

Pâtes à la Bolognaise

Pâte lisse

Compote

JEUDI

19/01/2023

Crudités et mimolette

Couscous végétarien  
au Quinoa

Galette des Rois  
Briochée



VENDREDI

20/01/2023

Salade  
de pommes de terre

Poisson pané  
Carottes braisées

Fromage

Fruit de saison



*Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.*

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)

**agap'pro**



# Pour la semaine 4 le



# vous propose...

LUNDI

23/01/2023

Lentilles en salade

Sauté de Bœuf  
Haricots verts

Fromage

Fruit de saison



MARDI

24/01/2023

Soupe de légumes

Escalope de volaille  
Gratin de Blettes

Fruit de saison

JEUDI

26/01/2023

Carottes râpées,  
œufs durs

Crozets aux légumes

Fromage

Compote



VENDREDI

27/01/2023

Macédoine de légumes

Poisson et moules  
Riz

Petit suisse

Fruit de saison

*Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.*

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)

**agap'pro**



Pour la semaine 5 le



vous propose...

LUNDI

30/01/2023

Salade verte

Rôti de Bœuf  
Riz Pilaf



Yaourt BIO aux fruits



MARDI

31/01/2023

Salade de Quinoa

Brouillade d'œufs au  
fromage

Courgettes sautées

Fruit de saison



JEUDI

02/02/2023

*Nouvel An Chinois*



Nems  
Nouilles sautées au  
Poulet  
Salade de fruits

VENDREDI

03/02/2023

Salade de haricots verts

Poisson au Curry  
Carottes braisées

Fromage

Crêpes



*Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.*

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)

agap'pro



# Pour la semaine 6 le



# vous propose...

LUNDI

06/02/2023

Betteraves en salade

Sauté de porc

Purée

Fruit de saison



MARDI

07/02/2023

Salade Verte

Couscous végétarien

Fromage

Fruit de saison



JEUDI

09/02/2023

Salade Marco Polo

Aiguillettes de poulet

Gratin de chou fleur

Compote



VENDREDI

10/02/2023

Taboulé

Nuggets de Poisson  
Haricots verts sautés

Petit suisse

Fruit de saison

*Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.*

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)

**agap'pro**



# Pour la semaine 7 le



# vous propose...

LUNDI

13/02/2023

Salade de chou rouge

Pâtes Bolognaise

fromage

Fruits au sirop



MARDI

14/02/2023

Salade de légumineuses

Poisson sauce Thaï

Petits pois

Liégeois



JEUDI

16/02/2023

Duo de Carottes  
et Pommes

Parmentier végétarien

Fruit de saison



VENDREDI

17/02/2023

Salade de riz

Sauté de veau  
Ratatouille

Fruit de saison

*Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.*

Menus réalisés par votre Chef de Cuisine et une diététicienne diplômée

[www.agap-pro.com](http://www.agap-pro.com)

**agap'pro**

