

Pour la semaine 1 le  vous propose...

LUNDI
03/01/2022

macedoine

ravioli

Crème dessert UHT

MARDI
04/01/2022

Taboulé

Steak haché

Petits pois carottes

Compote

MERCREDI
05/01/2022

Laitue aux oignons
rouges et croûtons

Omelette au fromage

Pommes de terre sautées

Yaourt aux fruits

JEUDI
06/01/2022

Céleri rémoulade

Filet de poulet au jus

sauté de brocolis

Galette des rois

VENDREDI
07/01/2022

Carottes rapées

Filet de poisson meunière

Blé aux oignons

yaourts aux fruits



Ecole

Ecole

Centre de loisirs

Ecole

Ecole

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 2 le  vous propose...

LUNDI
10/01/2022

choux blanc
Haut de cuisse de poulet rôti
purée de butternut
gauffre Chantilly

MARDI
11/01/2022

endives aux noix
omelette
pomme de terre sautées
Fromage blanc

MERCREDI
12/01/2022

Kamaboko mayonnaise
Steak haché sauce au poivre
haricot vert persilade
Smoothie lacté

JEUDI
13/01/2022

lentille vinaigrette
Rôti de veau au jus
pates a la sauce tomate
Riz au lait

VENDREDI
14/01/2022

Salade verte, croutons et dés de mimolette
poisson panée
pomme de terre sautées a la persillades
Fruit de saison



Ecole

Ecole

Centre de loisirs

Ecole

Ecole

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 3 le  vous propose...

LUNDI
17/01/2022

Churros de pommes de terre sauce fromage blanc
dalh de lentille
Fruit de saison

MARDI
18/01/2022

Demi avocat mayonnaise
Dos de colin citronné
coquille
Tarte aux pommes

MERCREDI
19/01/2022

Carottes rapées aux pommes granny
Sauté de bœuf sauce soja
Riz pilaf
Yaourt aromatisé

JEUDI
20/01/2022

Salade de blé au thon
Filet de dinde au paprika
Haricots verts persillés
Fromage blanc aromatisé

VENDREDI
21/01/2022

betterave a la vinaigrette
steak haché
Rosti de pdt
fruit de saison



Ecole

Ecole

Centre de loisirs

Ecole

Ecole

Menus réalisés par une diététicienne diplômée


agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 4 le  vous propose...

Menu Oriental

| LUNDI 24/01/2022 | MARDI 25/01/2022 | MERCREDI 26/01/2022 | JEUDI 27/01/2022 | VENDREDI 28/01/2022 |
|---|--|--|--|---|
| Laitue aux croûtons aux dés d'Emmental Emincés de porc à la moutarde Macaroni Compote de pêche | Feuilleté au fromage Cœur de merlu aux herbes Fondue de poireaux Fruit de saison | Carottes cascot Dahl de lentilles Riz Fromage blanc aux coulis | salade de maïs chilli con carne Riz fruit de saison | Endives vinaigrette Rôti de veau au jus purée de brocolis Eclair au chocolat |
|  | | | | |
| Ecole | Ecole | Centre de loisirs | Ecole | Ecole |

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agappro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 5 le vous propose...



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|---|---|
| 31/01/2022 | 01/02/2022 | 02/02/2022 | 03/02/2022 | 04/02/2022 |
| Chou blanc vinaigrette Marmite de poisson semoule Yaourt aromatisé | Samoussa et salade verte Sauté de porc au caramel Riz Cantonais perle coco | Salade composée (Laitue, maïs, mimolette et olives) Pilons de poulet Tajine de légumes Crêpe sucrée | salade de pois chiche nouille façon asiatique Fruit de saison | Céleri rémoulade Rôti de bœuf Carottes persillées petit suisse |
| Ecole | Ecole | Centre de loisirs | Ecole | Ecole |

Menus réalisés par une diététicienne diplômée



Pour la semaine 6 le vous propose...



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--|---|--|
| 07/02/2022 | 08/02/2022 | 09/02/2022 | 10/02/2022 | 11/02/2022 |
| Taboulé Steak haché sauce échalote purée de butternut Fruit de saison | Betteraves vinaigrette à la mozzarella Saucisse de toulouse Aligot yahourt au chocolat | Salade de blé aux dés de fromage et cornichons sauté de dinde purée de Chou fleur Fruit de saison | Batavia aux croutons et fromage Poisson meunière Haricots beurre fruit de saison | Coleslaw Gratin de coquette aux poivrons Île flottante |
| | | | | |
| Ecole | Ecole | Centre de loisirs | Ecole | Ecole |

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com

