

Pour la semaine 45 le  vous propose...

LUNDI  
08/11/2021

Duo de saucissons /  
Cornichons  
Tajine de veau et ses  
légumes  
Semoule  
Yaourt aux fruits

MARDI  
09/11/2021

Laitue aux croûtons et  
emmental  
Rôti de dinde au  
paprika  
Purée de butternut  
Fromage blanc et coulis  
de fruits rouges

MERCREDI  
10/11/2021

Oeufs durs vinaigrette  
Tortellini ricotta  
épinards sauce tomate  
Salade verte  
Fruit de saison

JEUDI  
11/11/2021

FERIE  
Armistice 1918

VENDREDI  
12/11/2021

Salade de pâtes  
tricolores  
Filet de poisson pané  
Purée de chou fleur  
Petit suisse nature  
sucré



Ecole

Ecole

Centre de loisirs

Ecole

Ecole

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 46 le



vous propose...

LUNDI  
15/11/2021

Chou rouge vinaigrette  
Haut de cuisse de poulet rôtie  
Pommes rissolées  
Yaourt à la vanille

MARDI  
16/11/2021

Salade d'endives et dés de fromage  
Dos de cabillaud au chorizo  
Fondue de poireaux  
Mille feuille

MERCREDI  
17/11/2021

Local

JEUDI  
18/11/2021

Salade verte aux noix  
Croziflette du chef  
Fruit de saison

VENDREDI  
19/11/2021

Crêpe au fromage  
Omelette  
Ratatouille  
Riz au lait



Ecole

Ecole

Centre de loisirs

Ecole

Ecole

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine # le vous propose...



LUNDI  
22/11/2021

Duo de carottes aux  
dés d'emmental  
~~Sauté de veau aux  
oignons~~  
**Roti de porc**  
Blé pilaf  
  
Fruit de saison

MARDI  
23/11/2021

Potage poireaux  
pommes de terre  
  
Nuggets de blé  
  
Poêlée de brocolis  
  
Petit suisse aromatisé

MERCREDI  
24/11/2021

Rillettes de sardines  
  
Lasagnes à la  
bolognaise gratinées  
  
Salade verte  
  
Fruit de saison

JEUDI  
25/11/2021

Salade de chou blanc,  
raisins frais et dés de  
  
Pavé de lieu au citron  
  
Haricots verts persillés  
  
Beignet Chocolat

VENDREDI  
26/11/2021

Pâté de Campagne /  
Cornichons  
  
Escalope de porc  
  
Gratin dauphinois  
  
Yaourt aux fruits



Ecole

Ecole

Centre de loisirs

Ecole

Ecole

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 48 le



vous propose...

### Menu Oriental

LUNDI  
29/11/2021

Chou rouge vinaigrette  
Filet de colin sauce au  
beurre blanc  
Coquillettes  
Crème dessert  
chocolat

MARDI  
30/11/2021

Celeri remoulade  
Risotto aux  
champignons  
Yaourt de le ferme de  
la Prouzige

MERCREDI  
01/12/2021

Salade d'avocats aux  
crevettes et mozzarella  
Paleron de bœuf braisé  
Purée de potiron  
Gâteau Basque

JEUDI  
02/12/2021

Salade d'endives au  
thon  
Choucroute  
Fromage blanc  
aromatisé

VENDREDI  
03/12/2021

Salade de riz aux dés  
de fromage  
Blanc de dinde au  
paprika  
Tajine de légumes  
Fruit de saison



Ecole

Ecole

Centre de loisirs

Ecole

Ecole

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 49 le vous propose...



LUNDI

06/12/2021

Salade de perles au surimi et dés de fromage  
Rôti de veau au jus  
Petits pois aux oignons  
Salade d'oranges à la menthe

MARDI

07/12/2021

Laitue vinaigrette  
Tartiflette  
Ananas au sirop

MERCREDI

08/12/2021

Taboulé  
Pilons de poulet rôtis  
Gratin de butternut  
Fruit de saison

JEUDI

09/12/2021

Carottes râpées vinaigrette  
Omelette fromage  
Piperade  
Tarte aux pommes

VENDREDI

10/12/2021

Rillettes + cornichons  
Marmite de poisson  
Riz pilaf  
Yaourt à la vanille



Ecole

Ecole

Centre de loisirs

Ecole

Ecole

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 50 le



vous propose...

LUNDI 13/12/2021	MARDI 14/12/2021	MERCREDI 15/12/2021	JEUDI 16/12/2021	VENDREDI 17/12/2021
Chou chinois  Sauté de porc sauce soja et miel  Pâtes  Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Pizza  Cœur de merlu aux herbes  Epinards à la crème  Fruit de saison	Endives vinaigrette  Couscous végétarien  Petit suisse nature sucré	Foie gras et ses toasts  Rösti burger festif (Rösti de pommes de terre, effiloché de confit de canard. sauce)  Purée de patate douce  Dessert de Noël	Potage Saint Germain au fromage frais  Rôti de bœuf au jus  Haricots beurre persillés  Fruit de saison
Ecole	Ecole	Centre de loisirs	Ecole	Ecole

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

**agap'pro**  
www.agap-pro.com

