

Pour la semaine 39 le



vous propose...



LUNDI

27/09/2021

Rillettes + cornichons

Rôti de bœuf au jus

Gratin dauphinois

Yaourt aux fruits

MARDI

28/09/2021

Salade de riz et dés de
mimolette

Cœur de merlu aux
herbes

Epinards à la crème

Fruit de saison

MERCREDI

29/09/2021

Salade composée
(batavia, maïs, œufs durs
et tomates)

Gratin de crozets aux
Champignons

Compote tous fruits

JEUDI

30/09/2021

Potage tomate
vermicelle

Escalope de porc à la
moutarde

Gratin de butternut

Fruit de saison

VENDREDI

01/10/2021

Céleri râpé sauce
fromage blanc
ciboulette

Haut de cuisse de
poulet rôtie

Haricots verts persillés

Tarte au chocolat et
crème anglaise

Ecole

Ecole

Centre de loisirs

Ecole

Ecole

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro

www.agap-pro.com



Pour la semaine 40 le vous propose...



LUNDI

04/10/2021

Taboulé

Oeuf brouillé

Piperade

Petit suisse aromatisé

MARDI

05/10/2021

Crème de légumes au fromage frais

Sauté de veau marengo

Coquillettes

Fruit de saison

MERCREDI

06/10/2021

Coleslaw de choux chinois

Steak haché sauce échalotes

Frites

Fromage blanc à la confiture

JEUDI

07/10/2021

Tarte au fromage

Emincés de porc sauce soja

Wok de brocolis

Salade de fruits frais

VENDREDI

08/10/2021

Concombres sauce bulgare

Dos de cabillaud sauce béarnaise

Riz pilaf

Crème dessert vanille



Ecole

Ecole

Centre de loisirs

Ecole

Ecole

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine 41 le vous propose...



Semaine des saveurs : Pars à la découverte des textures !

LUNDI

11/10/2021

Crêpe au fromage

Pilons de poulet rôtis

Crumble de légumes

Fruit de saison

MARDI

12/10/2021

Endives aux noix,
pommes et bleu

Filet de poisson
meunière

**Gratin de patates
douce au lait de coco**

**Mousse au chocolat et
crêpe dentelle**

MERCREDI

13/10/2021

**Dips de légumes sauce
fromage blanc et fines
herbes**

Paleron de bœuf braisé

Haricots beurre
persillés

Riz au lait

JEUDI

14/10/2021

Betteraves vinaigrette

Saucisse de Toulouse

**Purée de pdt far
"Aligot"**

Fruit de saison

VENDREDI

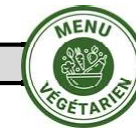
15/10/2021

Salade verte, avocats,
œufs durs et dés de
fromage

Couscous végétarien

Pomme cuite au
caramel beurre salé

Je suis
croustillante !



Ecole

Ecole

Centre de loisirs

Ecole

Ecole



Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap'pro
www.agap-pro.com



Pour la semaine # le vous propose...



LUNDI

18/10/2021

Chou rouge aux pommes
Dos de lieu sauce citron
Gratin de courges
Gaufre

MARDI

19/10/2021

Concombres vinaigrette
Omelette aux pommes de terre
Yaourt à la vanille

MERCREDI

20/10/2021

Salade de boulgour à la menthe et dés de féta
Cordon bleu
Petits pois à la française
Fruit de saison

JEUDI

21/10/2021

Laitue, croûtons et dés de jambon
Blanquette de veau
Riz créole
Fromage blanc au miel

VENDREDI

22/10/2021

Crêpe au fromage
Rôti de porc au jus de thym
Carottes Vichy
Fruit de saison



Ecole

Ecole

Centre de loisirs

Ecole

Ecole

Menus réalisés par une diététicienne diplômée

agap·pro
www.agap-pro.com

